

COMUNE DI SPINO D'ADDA

MENU' AUTUNNO- INVERNO 2025-2026

asilo nido, scuola infanzia e primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Penne al pomodoro (1-7) frittata (3-7) Finocchi gratinati * (1) Pane (1) Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) tris di verdura Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi e crostini (1-7-9) tortino di sgombrò* (1-3-4--7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista polenta hamburger di manzo alla pizzaiola (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano (1-7-9) sformato di ceci (1-3-7) fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione
	Fusilli al pomodoro e zucchine (1-7) fesa tacchino al forno (1) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione	pasta allo zafferano (1-7) filetto di merluzzo* alla mediterranea (1-4) zucchine gratinate * (1) Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con farro (1- 7-9) scaloppa di pollo al limone (1) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle verdure (1-7-9) Frittata alle erbe (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione
	fusilli alle verdure (1-7-9) Filete' * di pesce al forno (1-4) insalata mista con cavolo Pane (1) Frutta di stagione	penne pomodoro e basilico (1-7) tortino di verdura (1-3-7) finocchi gratinati (1) * Pane (1) Frutta di stagione	Risotto con ceci (1-7-9) arrosto di maiale al forno (1) carote cotte * Pane (1) Frutta di stagione	passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate e fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Sedanini pomodoro e olive (1-7) tortino di pesce* (1-3-4-7) Insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione
	Gnocchetti sardi al pomodoro (1-7) formaggio* (7) mix verdure cotte * Pane (1) Frutta di stagione	Penne olio e salvia (1-7) Cotoletta di pollo (1-3) julienne di verdure crude Pane (1) Frutta di stagione	polenta e tacchino alla pizzaiola (1) cavolfiori Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) tortino di ceci (1-3-7) insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi con riso (7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Penne alle verdure (1-7-9) fuselli di pollo (petto di pollo per scuola infanzia) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Penne (1) Frutta di stagione	passato di fagioli con orzo (1-7-9) scaloppa di tacchino (1) insalata mista con cavolo Pane (1) Frutta di stagione	pasta al tonno e pomodoro (1-4-7) sformato di verdura (1-3-7) tris verdura cotta* Pane (1) Frutta di stagione	risotto con zucca (1-7-9) filete di pesce al forno (1-4) carote * Pane (1) Frutta di stagione
	finocchi julienne pasta al ragu' (1-7-9) Pane (1) Frutta di stagione	mezze penne agli aromi (1-7) frittata con verdure (3-7) carotine baby * Pane (1) Frutta di stagione	Fusilli al pesto (1-7-8) tortino di legumi/lenticchie in umido (1-3-7-9) insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) Patate e finocchi * Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) filetto di merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione

*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalità')

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

* PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA (solo per le scuole)

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti